

POWERtalk International fundir deilda á ÍSLANDI

| | |
|---|--|
| Fífa Kópavogi Fundir: 1. og 3. miðvikudag kl. 20:15 í Safnaðarheimili Hjallakirkju, Álfaheiði 17, Kópavogi | Fluga Mývatnssveit Fundir: 2. og 4. miðvikudag kl. 20:30, viðsvegar um sýsluna, oftast þó í Hafralækjarskóla. |
| Harpa Reykjavík Fundir: 2. og 4. þriðjudag kl. 20:00, Borgartúni 22, 3 hæð, í sal Félags flugvirkja Rvk. | Íris Hafnarfirði Fundir: 1. og 3. þriðjudag kl. 20:15 í Vonarhöfn, (Suðurg.m). Hafnarfj.kirkju vStrandgötu, Hfj. |
| Ísafold, "Grand Ladies". (eldri félagar). Fundir: 1. fimmtud hvers mánaðar kl. 19:30, Hótel Loftleiðum, Rvk. | Jóra Selfossi Fundir: 1. og 3. mánudag kl 20:00 í Selinu, Engjavegi 44, Selfossi. |
| Korpa Mosfellsbæ Fundir: 1. og 3. miðvikudag kl 20:00 í Safnaðarheimili Lágafellssóknar, Þverholti 3, Mosfellsbæ | Melkorka Reykjavík Fundir: ; 4.miðvikudag kl 20:00 í Sjálfstæðissalnum Hverafold 5, 3. hæð, Reykjavík |

Saga – enska deildin
Fundir: 4. fimmtudag kl 18:00 í Hlégarði,
Mosfellsbæ, 2. hæð.

Gestir ávallt velkomnir á fundi

Sjáumst!

05 04 09

POWERtalk International

Býður þig velkominn í hópinn í
þjálfun þar sem þú munt meðal
annars:

- ❖ *Auka starfshæfni þína*
- ❖ *Öðlast meira sjálfstraust*
- ❖ *Efla forystuhæfileika*
- ❖ *Verða góður ræðumaður*
- ❖ *Auka sjálfsþroska*
- ❖ *Verða betri í mannlegum samskiptum*
- ❖ *Stjórna áhyggjum og kvíða*

POWERtalk International á
Íslandi veitir tilsögn,
æfingu og stuðning í
vinsamlegu umhverfi á
lágmarksverði.

Kynntu þér skemmtilegan
félagsskap, sem eflir þig á
skjótan og árangursríkan
hátt.

www.powertalkinternational.com

© International Training in Communication



POWER
talk
INTERNATIONAL

**POWERtalk International
á Íslandi**

www.powertalk.is
powertalk@powertalk.is

Hvað er **POWERtalk** International?

- Alþjóðlegur félagsskapur sem býður upp á sjálfsnám og sjálfstyrkingu, með jafningjafræðslu og þjálfun ásamt endurgjöf.
- Starfar í 22 löndum í fjórum heimsálfum.
- Viðurkennt námsefni í grundvallaratriðum munnlegra og skriflegra tjáskipta, hlustun og forystu þjálfun og fræðsla til aukins sjálfsþroska félaganna.
- Er fyrir þá sem skortir kjarkinn og líka þá sem hafa kjarkin en skortir æfinguna.

MARKMIÐ OG STEFNA

Að hvetja til aukins persónulegs þroska einstaklingsins með því að:

- Skapa tækifæri til að æfa tjáskipti, og stjórnun, á reglulegum deildarfundum og með þátttöku í nefndarstörfum, stjórnarstörfum og samvinnu á efri stigum samtakanna.
- Gefa kost á frammistöðumati eða mati á því hvort aðili hefur nýtt sér námsefni, ásamt ábendingum um áframhaldandi þjálfun til frekari framfara.

ÁHERSLUR Í ÞJÁLFUN

- *Samskipti*
- *Stjórnun*
- *Skipulagning*
- *Sjálfsþroski*

Tjáning þarf ekki að vera þjáning!

- Þjálfðu hæfni þína og byggðu upp sjálfstraust í glaðværum og góðum félagsskap í vinsamlegu umhverfi.
- *POWERtalk* er þjálfun í þína þágu.

HVERJIR GETA ORÐIÐ FÉLAGAR?

- *POWERtalk* International er opið öllum sem áhuga hafa. Allir fullorðnir einstaklingar eru velkomnir án tillits til kynferðis, kynþáttar, trúar, aldurs, ríkisborgararéttar eða uppruna.
- Á Íslandi eru starfandi 10 deildir víðs vegar um landið. Þjálfunin fer fram á skipulögðum fundum tvo tíma í senn á tveggja vikna fresti. Hluti af þjálfuninni er skipulagning fundanna ásamt stjórnun þeirra.
- Þjálfunin fer fram í íslensku í öllum deildunum neima ITC Sögu, sem heldur fundina á ensku.

EKKI KOSTNAÐUR HELDUR FJÁRFESTING

- *POWERtalk* International eru sjálfstæð samtök og hvorki rekin í hagnaðar né góðgerðarskyni.
- *POWERtalk* International eru ekki góðgerðarsamtök. Markmiðið er þó að samtökin standi undir kostnaði.
- Byggt er á lágmarks félagsgjöldum til að standa undir rekstri. Félagsgjöld eru breytileg eftir deildum sem helgast af kostnaði hverrar deildar. Kr. 2.000 -3.000 á mánuði er algengt mánaðargjald á Íslandi.
- Stjórnunarstörf eru hluti af þjálfun og því ólaunuð.
- Að vera félagi er fjárfesting. Þar skila tími, vinna og peningar miklum arði í persónulegum þroska.
- **Fjárfestu í sjálfum þér til framtíðar og vertu með í skemmtilegum félagsskap þar sem möguleikarnir eru óendanleir.**